

# 学生相談室のご案内

あなたの悩みをカウンセラーの  
宮本 美枝 先生と一緒に考えてみませんか？

相談日は下記のとおりです

毎月第3木曜日 9:00～12:00, 13:00～17:00

## 宮本先生からのメッセージ

臨床心理士の宮本美枝です。毎日の生活はどうですか？必ずしも楽しいことばかりではないですよね。勉強のこと、人間関係、自分自身の性格など、悩みの種は人それぞれ。「何か自分の中でうまくいってないなあ～」と感じたら、ひとりで抱え込まず気軽に話に来てください。一緒に考えていきましょう。

## 【場所】

**理学部本館【5階】(509)**

(エレベーターを降りて左へ、  
交流ゼミ室手前の部屋です。)

1回の相談の目安は50分です。

■ の日…相談日

| January 2020 | 1   | February 2020 | 2   | March 2020 | 3   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |
|--------------|-----|---------------|-----|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Sun          | Mon | Tue           | Wed | Thu        | Fri | Sat | Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |    |
|              |     |               | 1   | 2          | 3   | 4   | 1   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14 |
| 5            | 6   | 7             | 8   | 9          | 10  | 11  | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15 |
| 12           | 13  | 14            | 15  | 16         | 17  | 18  | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22 |
| 19           | 20  | 21            | 22  | 23         | 24  | 25  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29 |
| 26           | 27  | 28            | 29  | 30         | 31  |     | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |    |

お部屋が空いているときは  
当日も受け付けますので  
気軽に来てみてね！

予約される方はこちらまで

理学部総務チーム(理学部本館2階)  
(電子メール・電話又は直接お越しください。)

受付時間: 平日 9:00～12:00  
13:00～17:00

scishomu@stu.ehime-u.ac.jp  
089-927-9551(内線9551)

少し  
話したいな～

なんだか  
うまくいかない！

ちょっと  
興味がある