

平成26年度 日本ビタミン学会市民公開講座

ビタミンやカロテノイドとアンチエイジング ー健康でいきいきと暮らすー

開催日時

平成26年11月29日(土) 13時～17時

開催場所

愛媛大学グリーンホール

〒790-8577 松山市文京町3番地

【交通アクセス】伊予鉄道市内電車「赤十字病院前」駅から徒歩5分
【学内地図】 <http://www.ehime-u.ac.jp/access/johoku/index.html>

参加費
無料

※高校生以上を対象
事前登録不要

主催：(社)日本ビタミン学会、(国)愛媛大学

共催：(公社)ビタミン・バイオフィクター協会、(公社)愛媛県栄養士会、(公社)愛媛県看護協会、愛媛県病院薬剤師会

協賛：カゴメ株式会社、エーザイ株式会社

実行委員長：長岡 伸一 (愛媛大学理工学研究科教授)

1. 13:00-13:10

はじめに (開会の辞)

重岡 成 (日本ビタミン学会会長、近畿大学農学部教授)

2. 13:10-13:30

モデル実験：体のさびの原因をビタミンが取り除く様子の観測

3. 13:30-14:30

加齢とともに増える病気とビタミン

福澤 健治 (安田女子大学薬学部客員教授)

(休憩 14:30-14:50)

4. 14:50-15:50

ビタミンCで健康長寿、老化のスピードを遅らせる

石神 昭人 (東京都健康長寿医療センター研究所研究部長)

5. 15:50-16:50

野菜に含まれるビタミンやカロテノイドと健康

相澤 宏一 (カゴメ株式会社研究開発本部自然健康研究部課長)

6. 16:50-17:00

おわりに (閉会の辞)

森本 千恵 (松山東雲短期大学生生活科学科准教授)

愛媛大学城北キャンパス



□お問い合わせ先

愛媛大学理学部化学科

〒790-8577 松山市文京町2-5

TEL: 089-927-9592 FAX: 089-927-9590

E-mail: nagaoka@ehime-u.ac.jp

□連絡先

(社)日本ビタミン学会事務局

〒606-8302 京都市左京区吉田牛ノ宮町4 日本イタリア会館

TEL: 075-751-0314 FAX: 075-751-2870

E-mail: vsojkn@mbox.kyoto-inet.or.jp